VOS CROYANCES LIMITANTES

Les croyances limitantes, c'est penser qu'on est incapable de faire quelque chose et donc ne pas le tenter. Comment les repérer et surtout, comment les combattre… ?

Pour vous aider dans votre exercice, voici quelques exemples :

- *Les Français sont des râleurs…*
- *L'argent est la source de tous les vices…*
- *Les gens sont de nature égoïste…*
- *Je suis trop jeune (ou trop vieux) pour faire ceci…*
- *Je manque d'expérience…*
- *Personne ne m'aime…*
- *Si je manifeste mon intérêt pour cette personne, je me ferai rejeter…*

Le moment est venu d'identifier vos propres croyances limitantes et de les SUPPRIMER.

1) Notez vos croyances limitantes qui vous viennent à l'esprit
2) Comparez-les avec ce que vous savez aujourd'hui
3) Notez vos nouvelles croyances

CE QUE J'AI ENTENDU…	CE QUE JE SAIS…	CE QUE JE CROIS MAINTENANT…

Cet exercice vous permettra de prendre conscience que beaucoup de choses que vous pensez sont des croyances erronées, qui ne vous appartiennent pas. Elles vous ont mené où vous êtes aujourd'hui et grâce à cet exercice, vous les avez enfin remplacées par vos propres croyances qui vous aideront à manifester.